

Zen als Weg zu unserer tiefen Natur

5-Tage-Sesshin 2017 & mehr

Kokan Genjo Marinello
Abt und Zen-Priester

[aus Seattle, USA]



27. Januar: Dharma-Dialog mit Paul Köppler

28. Januar: Mini-Sesshin (Haus Siddharta)

30. Januar: Vortrag (Osho UTA Institut, Köln)

31. Januar: Dharma-Dialog (Bonn)

1.-5. Februar: 5-Tage-Sesshin (Hof Kuppen)

(Bonn/Köln und Halscheid/Siegerland)

■ **Genjo Marinello** ist Abt des Dai Bai Zan Cho Bo Zen Ji, einem Rinzai-Zen-Tempel in Seattle. Marinello trainierte im Japanischen Zen-Tempel Ryutaku-Ji und wurde Dharma Nachfolger in dieser Rinzai-Zen-Linie im Jahr 2008. Marinello ist außerdem ein staatlich lizenzierter „Mental Health Counselor“ (Berater für geistige Gesundheit), diente dem Monroe Correctional Complex als Buddhistischer Pastor und lehrte Meditation auch in anderen Gefängnissen. Im November 2012 und 2013 hat er an den Zeugnis-Ablegen-Retreats in Auschwitz sowie an den Council-Trainings unter Fleet Maull teilgenommen. Im April 2014 nahm er am Zeugnis-Ablegen-Retreat in Ruanda teil sowie im August 2015 am Zeugnis-Ablegen-Retreat für und mit Amerikanischen Ureinwohnern in den Black Hills in Süd-Dakota, USA.



Das diesjährige Sesshin wird allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, die innere Wahrheit ihrer „Tiefen Natur“ zu bezeugen. Oft, wenn wir uns im Spiegel betrachten, sehen wir eine Person, die von Anhaftungen, Ängsten und Wünschen gesteuert wird und in ihrer Wahrnehmung einer getrennten Identität feststeckt. Wenn wir jedoch tiefer blicken, in die bodenlosen Tiefe unseres eigenen Seins hinein, dann finden wir das ganze Universum und ein Jenseits des Universums. Zu solchen Zeiten erhalten wir Einblick in unsere „Tiefe Natur“, der die Person von jedem Streben nach Rang, einem bestimmten Platz und dem Festhalten an einer getrennten Identität befreit.

Im Verlauf unserer gemeinsamen Praxis arbeiten wir daran, die Stimme des Dharma (des Weges, der Lehre) in unserem täglichen Leben umzusetzen. Wir möchten Dich dazu einladen, an diesem Laboratorium, dem dritten jährlichen Sesshin in Bonn mit Genjo Osho*, teilzunehmen, um unsere tiefe Natur zu untersuchen.

„Sesshin“ bedeutet wörtlich, dem eigenen Herz-Geist zu begegnen. Der Ausdruck bezieht sich auf eine Zeit konzentrierter Sitz-Meditation, die im Zen-Buddhismus „Zazen“ genannt wird und in diesem Fall aus fünf Tagen eines Meditationsretreats in Schweigen besteht. Bestandteile dieses Retreats sind täglich mehrmalige Zazen-Perioden, „Teishos“ (Dharma-Belehrungen), kurze „Samu“-Perioden (Arbeitsmeditation) und zweimal täglich „Dokusan“ (privates Interview) mit Kokan Genjo Marinello. Wir werden das Sesshin mit je einem „Council“ (Tiefes-Zuhören-Kreis) eröffnen und schließen. Während des Sesshins tauchen die „AnhängerInnen des Weges“ tief in die weiten und grenzenlosen Dimensionen des Universums ein und sammeln „Zenki“ (Zen-Energie) auf ihrem Weg. Wir nähern uns diesem Pfad auf direkte, einfache und ehrliche Weise. Komm und sieh selber! „Schau! Schau!“ tief in Deine eigene Natur und die des Universums: ein wahrhaft edles Unterfangen.

* Osho ist der Zen-Begriff für einen Priester, der einen Tempel leitet.

- **Dharma-Dialog mit Dr. Paul Köppler:** 27. January 2017 (Freitag) um 19 h: „Im Katastrophenfall ...“ – Nach dem Dialog laden wir zu einem lebendigen Kreisgespräch ein. Wir bitten um eine Spende. Ort: Haus Siddharta, www.haus-siddharta.de

Die TeilnehmerInnen des Mini-Sesshins können die Nacht von Freitag auf Samstag im Meditationsraum verbringen. Ankunft Freitag ab 16 h möglich.
- **Mini-Sesshin:** 28. Januar 2017 (Samstag) von 6:30 bis 12:30 h: Gemeinsames Frühstück, Einzelgespräch (Dokusan) mit dem Meister, Lehrvortrag (Teisho). Eintritt: 25 €. Anmeldung bitte bis 27. Januar, 12 h. Ort: Haus Siddharta, www.haus-siddharta.de
- **Vortrag und Diskussion:** „Zen als Weg zu unserer tiefen Natur“; 30. Januar 2017, 20.30 h. Eintritt: 10 €; ohne Anmeldung. Ort: Osho UTA Institut, Venloer Str. 5–7, 50672 Köln, www.oshouta.de
- **Dharma-Dialog mit Ulrich Kelber, SPD MdB** (angefragt): „Die Welt befindet sich in einem Zustand der Verrücktheit – Wie begegnen wir ihr?“ 31. Januar 2017 (Dienstag) um 19 h. Nach dem Dialog laden wir zu einem lebendigen Kreisgespräch ein. Wir bitten um eine Spende. Ort: Zentrum für Bewegung und Lebenskunst, Bonn-Kessenich, www.lebenskunst-bonn.de; Anmeldung: Thomas Christaller, +49 228 74887239

Die TeilnehmerInnen am 5-Tage-Workshop können die Nacht von Dienstag auf Mittwoch im Zentrum verbringen. Mittwoch gemeinsame Abfahrt zum Hof-Kuppen um 9:00 h nach dem Frühstück vom Zentrum für Bewegung und Lebenskunst aus.
- **5-Tage-Sesshin:** 1.–5. Februar, 2017; das Sesshin beginnt mit einer Einführung um 14 h und endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Am Ankunftstag wird das Mittagessen um 12 h gereicht, dirkt danach werden erste Ankündigungen gemacht.

■ **Kosten/Gebühren**

5-Tage-Sesshin: 340 € Frühbucher-Rabatt bis 31.12.2016. Vom 2. Januar an: 370 €. Wir möchten Dich ausdrücklich dazu ermutigen, nach einem reduzierten Preis zu fragen, wenn Du sonst nicht teilnehmen könntest (bitte rufe Monika 0163/2695423 an oder Sam 0176-74767846). Die Kosten beinhalten die Gebühren für den Lehrer, dennoch sollte sich niemand gehindert fühlen, am Ende des Sesshins – freiwillig und anonym! – die Tugend der Großzügigkeit zu praktizieren.

■ **Kosten/Übernachtung**

Bitte nimm mit Andreas von Hof Kuppen direkt Kontakt auf (+49-22929-11423, e-mail@hof-kuppen.de). Er wird Dir die Preisliste, die Du auch auf der Homepage von Hof Kuppen findest, mit allen Möglichkeiten (Bauwagen, Mehrbett-, Doppel-, Einzelzimmer) zuschicken und Dir weitere Informationen geben.

■ **Anmeldung**

Um Dich anzumelden, schreibe bitte eine E-mail an m.winkelmann-schreiben@web.de. Deine Anmeldung wird mit der Überweisung der Sesshin-Gebühren gültig. Als Stichwort auf dem Überweisungsträger gib bitte an: *genjo-frühling 2017-Dein*

Familienname. Du erhältst eine kurze Bestätigung über den Eingang Deiner Überweisung und die Reservierung Deines Platzes. Ungefähr zwei Wochen vor Beginn des Sesshins erhältst Du weitere Detailinformationen per e-mail.

■ Kündigung

Nach dem 18. Januar 2017 können wir Dir Deine Gebühren nicht mehr erstatten, da wir Deinen leer gewordenen Platz in der Kürze der verbleibenden Zeit kaum werden besetzen können.

■ Veranstaltungsorte/Adressen

Haus Siddharta: Denglerstr. 22, Bonn, www.haus-siddharta.de

Zentrum für Lebenskunst und Bewegung: Kessenicher Str. 217, Bonn, www.lebenskunst-bonn.de

Osho UTA Institut: Venloer Str. 5–7, 50672 Köln, www.oshouta.de

Hof Kuppen – Seminarhaus für Meditation, Supervision und Beratung, Auf dem Kuppen 8, D-51570 Windeck-Halscheid (nahe Bonn), Tel.: 02292-911423, email@hof-kuppen.de

■ Ankunft

Bitte teile Andreas/Hof Kuppen mit, falls Du von der nächsten Bahnstation „Au (Sieg)“ abgeholt werden möchtest. (Kosten: 5 €/jede Fahrt, 1,25 €, falls das Auto voll besetzt ist).

An alle, die von weit kommen: Falls Du den Dharma-Dialog am 31. Januar besuchen und auch am 5-Tage-Sesshin teilnehmen möchtest, bieten wir Dir unsere Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Schlafplatz sowie dem Transfer zum Meditationshaus am nächsten Morgen an.

An alle: Bitte organisiere Deine Anreise am 1.2. so, dass Du spätestens zum Mittagessen um 12 h im Hof Kuppen eintriffst, oder noch besser, um 11 h. Das Sesshin beginnt mit dem Mittagessen um 12 h und endet am Sonntag, 5.2., nach dem Mittagessen.

Das Organisations-Team wird Dir bei Fragen zu Deiner Abreise behilflich sein sowie bei anderen aufkommenden Problemen.

Links

- Chobo-ji, Seattle: www.choboji.org
- Hof-Kuppen: www.hof-kuppen.de
- Haus Siddharta: www.haus-siddharta.de
- Osho UTA Institut: www.oshouta.de
- www.lebenskunst-bonn.de
- m.winkelmann-schreiben@web.de

Anmeldungen bitte über:

Monika Winkelmann

m.winkelmann-schreiben@web.de

Mobil: +49-(0)163 269 5423 | Tel.: +49-(0)228-44 39 39